

# ¿Qué es Maisha 🔭 Roots?

Maisha Roots está formada por jóvenes profesionales y estudiantes que creen en la cooperación al desarrollo como forma de acompañamiento y empoderamiento local, siempre a través de un enfoque participativo.

Por ello, nuestra misión se centra en la mejora de la calidad de vida de sus beneficiarios en las áreas de medios de vida y educación, teniendo en cuenta que para ello es necesario promover también otras áreas.



## Actividades en Tanzania

La mayoría de nuestras actividades tienen lugar e Arusha (Tanzania), donde contamos con un equipo de cinco trabajadores locales.

Los proyectos y gran parte de los programas de voluntariado se desarrollan en la ciudad de Arusha.



# Escolarización de 52 niños y niñas del barrio de Born City en la escuela de preprimaria Chagua Maisha

Tras la reagrupación de los alumnos del año anterior, se procedió a la selección de la segunda clase. Gracias a la implantación del método Montessori se pontenció la creatividad y autogestión de los alumnos. También se sumistró un desayuno diario y un uniforme a cada alumno.



Por otra parte se continuó con la limpieza y el mantenimiento regular de la escuela así como con el pago unos salarios dignos a los trabajadores y una formación continuada del profesorado.



#### Construcción de una biblioteca

El establecimiento de un de lugar lectura garantiza la variedad de libros la en escuela Chagua Maisha. contribuyendo así a la promoción de la lectura desde las edades más tempranas y a la mejora de la expresión oral y escrita.



#### Programa de prevención de la desnutrición

- Creación de un registro médico para el alumnado.
- Chequeo del estado de nutrición del alumnado.
- Medición rutinaria del peso y la altura del alumnado.
- Impartición de una sesión sobre la importancia de una correcta alimentación y sobre la pirámide nutricional.



#### Programa de higiene bucal

- Formación en higiene bucal a los docentes.
- Entrega de cepillos de dientes al alumnado
- Adquisición de conocimientos sobre hábitos correctos de higiene bucal.
- Adquisición de conocimientos sobre las formas más optimas de cepillarse los dientes.



Formación lingüística y de habilidades profesionales para la población joven del barrio de Born City

Debido a la carencia de conocimientos en inglés y la importancia académica y profesional de este idioma se llevaron a cabo una serie de cursos de inglés impartidos por el personal docente de la organización.

Durante las sesiones se hizo hincapié en la necesidad de aprender inglés y se contribuyó a la mejora de las habilidades comunicativas de los jóvenes a través de metodologías participativas.

Implantación de actividades deportivas y de ocio saludables en un entorno seguro



Además de la realización de actividades de juego y ocio durante 3 tardes a la semana para jóvenes y población infantil, se construyó un almacén donde guardar los materiales deportivos.

Las dinámicas llevadas a cabo potencian la creatividad, el trabajo en equipo, la inclusión, el respeto y la igualdad.

### Programa de volleyball

Tras un pequeño estudio de los deportes de más interés entre los jóvenes, se creó un programa de volleyball para el desarrollo de entrenamientos y partido una vez a la semana.

# Actividades en España

Las actividades que realizamos en España, cuentan con el soporte del equipo de voluntarios compuesto por jóvenes estudiantes y profesionales. En su mayoría son actividades de concienciación y de recaudación de fondos para los proyectos realizados en Arusha, Tanzania.

# Desarrollo de conferencias en el colegio F. G. Lorca de Móstoles

Con el objetivo de sensibilizar sobre la realidad tanzana a alumnos y alumnas del primer ciclo de primaria, se realizaron una serie de sesiones en las que se dieron a conocer las dinámicas y la forma de vida en Arusha, Tanzania. Además, se impartieron conocimientos básicos de swahili.

